

Hãy đưa con bạn đi khám bác sĩ nhãn khoa nếu bạn thấy một hoặc nhiều dấu hiệu sau:



Trẻ em muốn tìm hiểu về thế giới của chúng. Thị lực tốt giúp trẻ chơi, sờ, với, nhận ra khuôn mặt quen thuộc, bò, bước đi, hiểu và khám phá.

Thị lực mờ (và giảm thị lực) có thể khiến trẻ gặp khó khăn khi thực hiện các hoạt động dễ dàng như hoặc ở cùng tuổi với những đứa trẻ khác.

Nếu bạn đăng ký cho con mình vào chương trình Can thiệp sớm hoặc được giáo dục đặc biệt, trước tiên cần biết khả năng nhìn tốt nhất của con bạn. Vấn đề về thị lực có thể làm chậm sự phát triển thể chất hoặc khả năng học hỏi của trẻ.

Mắt của con bạn trông như thế nào?

- Một mắt có vẻ lè trong, hoặc lè ngoài, hoặc nhìn vào trong, ra ngoài, lên trên hoặc xuống dưới, đặc biệt khi trẻ bị ốm hoặc mệt mỏi.
- Mí mắt sụp, che một phần mống mắt (phần màu của mắt).
- Một mắt trông khác so với mắt kia.
- Mắt có gỉ, đỏ, chảy nước hoặc sưng.

Con bạn thường hành động như thế nào?

- Nheo mắt, cau mày, dụi mắt hoặc chớp mắt rất thường xuyên.
- Tránh nhìn vào mắt bạn.
- Không nhận ra khuôn mặt hoặc đồ vật quen thuộc.
- Cực kỳ nhút nhát, im lặng hoặc bám víu.
- Nhìn chăm chăm vào đèn sáng.
- Khó khăn khi cử động phối hợp tay với mắt hoặc nhặt các vật nhỏ như ngũ cốc.
- Kéo đồ vật sát vào mắt.
- Nghiêng đầu sang một bên, hoặc che hay nhắm một mắt, để nhìn vào thứ gì đó, như đồ chơi chẳng hạn.
- Ngồi không yên/không tập trung.
- Vụng về, va vấp lung tung.
- Không đạt được các mốc phát triển phù hợp với lứa tuổi (ví dụ: có thể không với đồ vật, bò, bước đi).



Tôi có thể làm gì nếu tôi nghĩ con mình có thể không nhìn rõ?

1. Đặt lịch hẹn với bác sĩ nhãn nhi hoặc chuyên viên nhãn nhi thường xuyên điều trị cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.
2. Tìm hiểu các quy định của chương trình bảo hiểm sức khỏe và bảo hiểm kính cho con của bạn. Chương trình này có thể khác với chương trình bảo hiểm thị lực người lớn.
3. Hiểu cách điều trị thị lực cho con bạn (như dùng kính, hoặc sử dụng miếng che mắt) trước khi bạn rời phòng khám nhãn khoa.
4. Chia sẻ kết quả chẩn đoán của bác sĩ nhãn khoa với bác sĩ nhi khoa, chuyên gia can thiệp sớm và nhà trẻ/trường mẫu giáo của con bạn.

5. **Hành động:** nếu có bất kỳ mối lo ngại nào về thị lực, hoặc con bạn không vượt qua cuộc khám sàng lọc thị lực, hãy hành động ngay.

Bảo hiểm sức khỏe của Massachusetts chỉ trả việc khám mắt hàng năm cho trẻ em, thường bạn sẽ không mất thêm phí.

Tuân thủ phác đồ điều trị của bác sĩ nhãn khoa để đảm bảo kết quả tốt nhất cho con bạn.

CÁC LIÊN KẾT TRỰC TUYẾN

Tìm một bác sĩ nhãn khoa ở Massachusetts

Từ trẻ sơ sinh đến 5 tuổi

<https://childrensvision.preventblindness.org/resources-3>

Trẻ em Khuyết tật trí tuệ

www.focusonvisionandvisionloss.org/by-town.html

Danh sách đầy đủ các chuyên viên nhãn khoa ở MA

www.maoptometry.org/find-a-doctor.html

Danh sách đầy đủ các bác sĩ nhãn khoa ở MA

<http://mseps.org/referral-directory-by-area-2/>

Hỗ trợ tài chính cho chăm sóc thị lực

www.preventblindness.org/vision-care-financial-assistance-information

Phát triển thị lực ở trẻ nhỏ

www.preventblindness.org/your-babys-developing-sight

www.preventblindness.org/18-visual-milestones

Xem một cuộc khám mắt của trẻ

<https://wisconsin.preventblindness.org/parent-resources>

MA STATE LAW:

An Act Relative to Eye Examinations for Children, 2004: Chapter 71, Section 57:

...**Khi vào học mẫu giáo hoặc trong vòng 30 ngày kể từ ngày nhập học**, cha mẹ hoặc người giám hộ của mỗi trẻ phải nộp cho nhà trường giấy chứng nhận sức khỏe với nội dung trong vòng 12 tháng trước trẻ đã được khám sàng lọc thị lực... Đối với **trẻ không vượt qua cuộc khám sàng lọc thị lực và trẻ được chẩn đoán chậm phát triển thần kinh***, ba mẹ hoặc người giám hộ cần cung cấp giấy tự đi khám mắt toàn diện ở cơ sở của kỹ thuật viên nhãn khoa hoặc bác sĩ nhãn khoa được cấp phép **trong đó nêu rõ mọi chẩn đoán, điều trị, tiên lượng, khuyến nghị và bằng chứng về tuân thủ điều trị thích hợp, nếu cần,....**

* Chẩn đoán chậm phát triển thần kinh bao gồm, nhưng không giới hạn ở trẻ em bị:

- Giảm thính lực
- Bất thường về vận động như bại não
- Hội chứng Down
- Chậm phát triển nhận thức
- Rối loạn phổ tự kỷ
- Chậm nói
- và các vấn đề khác...


Children's Vision
Massachusetts
Open Eyes, Open Doors.


Prevent
Blindness
Northeast Region

MẮT CON TÔI CÓ NHÌN RÕ KHÔNG?

Trẻ nhỏ không thể cho chúng ta biết chúng nhìn thấy như thế nào, và có thể chúng cũng không biết là chúng nhìn không rõ hoặc biết mà không thể phàn nàn.



Hướng dẫn Can thiệp sớm cho phụ huynh

www.childrensvisionmassachusetts.org
– Vietnamese –