

Lleve a su hijo con un oculista si observa una o varias de estos signos:



Los niños quieren conocer su mundo. La visión saludable ayuda a un niño a jugar, tocar, alcanzar, reconocer caras familiares, gatear, caminar, entender y descubrir.

La visión borrosa (y la pérdida de la visión) pueden hacer que un niño tenga dificultades para realizar actividades con la misma facilidad o a la misma edad que otros niños.

Si su hijo está inscrito en Intervención Temprana o si es un candidato para recibir servicios de Educación Especial, es de particular importancia saber si su hijo ve con su mejor visión posible. Un problema de la vista puede atrasar su desarrollo físico o su capacidad para aprender.

¿Cómo se ven los ojos de tu hijo?

- Un ojo parece bizco o se desvía, o mira hacia adentro, hacia afuera, hacia arriba o hacia abajo, especialmente cuando el niño está enfermo o cansado.
- Párpados caídos que cubren una parte del iris (la parte coloreada del ojo).
- Un ojo se ve diferente al otro.
- Ojos legañosos, rojos, llorosos o hinchados.

¿Cómo actúa su hijo con frecuencia?

- Entrecierra los ojos, frunce el ceño, se frota los ojos o parpadea mucho.
- Evita el contacto visual con usted.
- No reconoce caras u objetos familiares.
- Extremadamente tímido, callado o empalagoso.
- Mira fijamente las luces brillantes.
- Dificultad para realizar movimientos de la mano a los ojos o para recoger objetos pequeños, como el cereal.
- Sostiene los objetos cerca de la cara.
- Inclina la cabeza hacia un lado o se tapa un ojo o lo cierra para mirar algo, por ejemplo, un juguete.
- No se puede quedar quieto / no se concentra.
- Torpe, choca con las cosas.
- No está logrando los hitos de desarrollo apropiados para su edad (p. ej. es posible que no pueda alcanzar, gatear o caminar).



¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo no ve bien?

1. Haga una cita con un oftalmólogo o con un optometrista pediátrico que regularmente atienda a bebés y niños pequeños.
2. Averigüe cuáles son las reglas del plan de visión del seguro de salud de su hijo y qué cobertura ofrece para lentes. Estas reglas pueden ser distintas a las de su plan de visión para adultos.
3. Entienda cómo se debe usar el tratamiento de la vista de su hijo (p. ej. lentes o el uso de un parche en el ojo) antes de salir del consultorio del doctor.
4. Compartir el informe del oftalmólogo al pediatra, al especialista en intervención temprana y a la guardería / preescolar de su hijo.

5. Tome medidas: si su hijo presenta un problema de la vista o si no pasa una prueba de visión, no espere.

Los seguros de salud de Massachusetts cubren los exámenes anuales de la vista para niños, a menudo sin costo.

Siga el plan de tratamiento del oftalmólogo para garantizar el mejor resultado para su hijo.

ENLACES EN LÍNEA:

Encontrar un oftalmólogo en Massachusetts:

Niños de 0 a 5 años:

<https://childrensvision.preventblindness.org/resources-3>

Niños con discapacidad intelectual:

www.focusonvisionandvisionloss.org/by-town.html

Lista completa de optometristas en Massachusetts:

www.maoptometry.org/find-a-doctor.html

Lista completa de oftalmólogos en Massachusetts:

<http://mseps.org/referral-directory-by-area-2/>

Apoyo económico para la atención de la vista:

www.preventblindness.org/vision-care-financial-assistance-information

Desarrollo de la visión en niños pequeños:

www.preventblindness.org/your-babys-developing-sight

www.preventblindness.org/18-visual-milestones

Ver el examen oftalmológico de un niño:

<https://wisconsin.preventblindness.org/parent-resources>

MA STATE LAW:

An Act Relative to Eye Examinations for Children, 2004: Chapter 71, Section 57:

...Al ingresar al jardín de niños o dentro de los 30 días posteriores al inicio del año escolar, el padreo o tutor de cada niño deberá presenar al personal de salud escolar una constancia de que el niño ha pasado una prueba de la vista en los últimos 12 meses ...

Para los niños que no pasan la prueba de la vista y para los niños diagnosticados con retraso del desarrollo neurológico*, se deberá proporcionar un comprobante de un examen oftalmológico realizado por un optometrista o un oftalmólogo certificado seleccionado por el padre o tutor, en el cual se indique cualquier diagnóstico, tratamiento, pronóstico, recomendación y evidencia pertinente del tratamiento de seguimiento, en caso de ser necesario ...

* El retraso del desarrollo neurológico diagnosticado incluye, entre otros, niños con:

- Pérdida auditiva
- Anomalías motoras, tales como la parálisis cerebral.
- Síndrome de Down
- Retraso cognitivo
- Trastornos del espectro autista
- Retraso del habla
- y otros ...



¿ESTÁ VIENDO MI HIJO CLARAMENTE?

Un niño pequeño no puede decirnos cómo ve, y talvez no sepa o no se queja si le resulta difícil ver.



Guía para padres de niños en intervención temprana

www.childrensvisionmassachusetts.org

– Spanish –