

如果您看到以下一种或多种体征，
请带您的孩子去看眼科医生：



清晰的视力可以帮助孩子探索和发现世界。拥有健康的视力，孩子们可以辨认熟悉的面孔，精确的触摸，抓取物品，顺畅的爬行和行走。

视力模糊（和视力障碍）可能会让孩子不能像其他（同龄）孩子一样轻松地活动。

如果您的孩子参加了早期预防计划，或正在接受特殊教育服务，作为父母，了解您的孩子的视力是否清晰，对孩子的身体和智力发育及学习能力的提高是非常重要的。

您孩子的眼睛的外观是否存在以下异常？

- 一只眼睛看起来有斜视（向内，向外，向上，向下看）或游离不定？这些表现通常在孩子生病或疲倦时变得明显。
- 眼皮下垂，盖住部分黑眼球。
- 两只眼睛大小，颜色或位置不对称。
- 眼屎增多，发红，溢泪或肿胀。

您的孩子是否存在以下异常的举动？

- 常常眯眼，皱眉，揉眼或眨眼。
- 避开与您的眼神接触。
- 无法辨认熟悉的面孔或事物。
- 非常害羞，安静或粘人。
- 盯着亮光看。
- 难以执行手眼动作，准确抓取玩具和食物。
- 拿的东西很靠近脸。
- 看东西（如玩具）时将头斜到一侧，或盖住或闭上一只眼睛。
- 注意力不集中。
- 行动迟缓，经常撞到东西。
- 未达到对应年龄的儿童发育里程（例如：无法取物，爬行，走路）。



如果我怀疑我的孩子视力差，我该怎么办？

1. 与擅长诊治儿童眼病的眼科医生或儿科验光师预约问诊。
2. 了解您孩子健康保险中视力检查与眼镜验配的保险范围，这些方面可能成人保险范围不同。
3. 接纳眼科医生的建议和指导，知道如何在家中指导孩子进行视力训练（如眼镜或眼罩的使用）。
4. 与您孩子的儿科医生，早期预防计划专家，和托儿所/幼儿园分享眼科医生的报告。

5. 如果有任何视力问题，或者您的孩子未能通过视力筛查，应尽早采取行动，不要拖延。

马萨诸塞州的健康保险为儿童提供年度眼睛检查（通常是免费的）。

遵循眼科医生的治疗计划，以确保您的孩子获得最佳的治疗效果。



网站链接

马萨诸塞州的眼科医生

从出生到5岁的儿童

<https://childrensvision.preventblindness.org/resources-3>

有智能障碍的儿童

<https://www.focusonvisionandvisionloss.org/by-town.html>

麻省验光师完整名单

<https://www.maoptometry.org/find-a-doctor.html>

麻省眼科医生完整名单

<http://mseps.org/referral-directory-by-area-2/>

视力保健的经济援助

<https://www.preventblindness.org/vision-care-financial-assistance-information>

幼儿视力发育过程

<https://www.preventblindness.org/your-babys-developing-sight>
www.preventblindness.org/18-visual-milestones

儿童眼科检查流程

<https://wisconsin.preventblindness.org/parentresources>

MA STATE LAW: An Act Relative to Eye Examinations for Children, 2004: Chapter 71, Section 57:

...在进入幼儿园或入学后30天内，每个孩子的父母或监护人都应向学校卫生员提供前12个月内孩子通过视力筛查的证明...

对于未通过视力筛查的儿童以及被诊断患有神经发育迟缓的儿童*，若有需要，儿童的父母或监护人应提供由验光师或眼科医生所出具的综合眼睛检查证明，表明相关诊断，治疗，预后，建议和后续治疗的证明...

* 神经发育迟缓包括并不限于：

- 听力障碍
- 脑麻痹等运动障碍
- 唐氏综合症
- 认知迟缓
- 泛自闭症障碍症候群
- 语言发育迟缓
- 以及其他发育障碍

我的孩子能看得清楚吗？

年幼的孩子无法告诉我们他们看到的世界是怎样的。有时他们看不清楚，却无法向父母和医生陈述，因为通常他们不知道那是不正常的，也不知道该如何表达。



儿童早期预防计划 家长指南

www.childrensvisionmassachusetts.org
-Chinese-

