

Leve seu filho a um oftalmologista se vir um ou mais desses sinais:



As crianças querem aprender sobre o seu mundo. Uma visão saudável ajuda a criança a brincar, tocar, alcançar, reconhecer rostos familiares, engatinhar, andar, entender e descobrir.

A visão embaçada (e a perda de visão) pode fazer com que a criança se esforce para realizar atividades com a mesma facilidade ou na mesma idade que outras crianças.

Se seu filho está matriculado em Intervenção Precoce ou pode receber serviços de Educação Especial, é especialmente importante saber se seu filho está vendo com a melhor visão possível. Um problema de visão pode retardar seu desenvolvimento físico ou sua capacidade de aprender.

Como se parecem os olhos do seu filho?

- Um olho parece atravessado, ou vago, ou olha para dentro, para fora, para cima ou para baixo, especialmente quando a criança está doente ou cansada.
- Pálpebra caída, cobrindo parte da íris (a parte colorida do olho).
- Um olho parece diferente do outro.
- Os olhos estão irritados, vermelhos, lacrimejantes ou inchados.

Como seu filho age frequentemente?

- Aperta os olhos, franze a testa, esfrega os olhos ou pisca com muita frequência.
- Evita o contato visual com você.
- Não reconhece rostos ou objetos familiares.
- Extremamente tímido, quieto ou fica se agarrando a você.
- Olha para as luzes brilhantes.
- Dificuldade com os movimentos da mão para os olhos ou com o pegar de objetos pequenos, como cereais.
- Mantém objetos próximos ao rosto.
- Inclina a cabeça para um lado, ou cobre ou fecha um olho ao olhar para algo, como um brinquedo.
- Não consegue ficar parado / desatento.
- Desajeitado, colide com as coisas.
- Não está atingindo as metas de desenvolvimento adequadas à idade (por exemplo, pode não estar alcançando, engatinhando, andando).



O que posso fazer se achar que meu filho pode não estar vendo claramente?

1. Marque uma consulta com um oftalmologista pediátrico ou optometrista pediátrico que trata regularmente bebês e crianças pequenas.
2. Descubra as regras do plano de visão do seguro saúde do seu filho e a cobertura para óculos. Estes podem ser diferentes do seu plano de visão para adultos.
3. Entenda como o tratamento de visão do seu filho (como óculos ou uso de um tapa-olho) deve ser usado antes de sair do consultório do oftalmologista.
4. Compartilhe o relatório do oftalmologista com o pediatra do seu filho, especialista em intervenção precoce e com a creche / pré-escola.

5. Tome uma atitude: em relação a qualquer preocupação com a visão, ou se seu filho não passar na triagem da visão, não demore

Os exames oftalmológicos anuais para crianças são cobertos pelos seguros de saúde de Massachusetts, geralmente sem custo.

Siga o plano de tratamento do oftalmologista para garantir o melhor resultado para o seu filho.

LINKS ONLINE:

Encontre um oftalmologista em Massachusetts

Crianças do nascimento aos 5 anos de idade

<https://childrensvision.preventblindness.org/resources-3>

Crianças com deficiência intelectual

www.focusonvisionandvisionloss.org/by-town.html

Lista completa de optometristas em MA

www.maoptometry.org/find-a-doctor.html

Lista completa de oftalmologistas em MA

<http://mseps.org/referral-directory-by-area-2/>

Assistência Financeira para o Vision-Care

www.preventblindness.org/vision-care-financial-assistance-information

Desenvolvimento da visão em crianças pequenas

www.preventblindness.org/your-babys-developing-sight

www.preventblindness.org/18-visual-milestones

Ver um exame de vista da criança

<https://wisconsin.preventblindness.org/parent-resources>

MA STATE LAW:

An Act Relative to Eye Examinations for Children, 2004: Chapter 71, Section 57:

...Ao entrar no jardim da infância ou dentro de 30 dias antes do início do ano letivo, o pai, a mãe ou responsável de cada criança deve apresentar à equipe de saúde da escola uma certificação de que a criança, nos últimos 12 meses, passou na triagem de visão...

Para as crianças que não passarem na triagem visual e para as crianças diagnosticadas com atraso no desenvolvimento neurológico *, a prova de um exame ocular abrangente realizado por um oftalmologista ou oftalmologista licenciado escolhido pelo pai, mãe ou responsável, indicando qualquer diagnóstico, tratamento, prognóstico, recomendação e evidência pertinente de acompanhamento, se necessário, deve ser fornecido....

* O diagnóstico de atraso no neurodesenvolvimento inclui, mas não se restringe a crianças com:

- Perda auditiva
- Anormalidades motoras, como paralisia cerebral
- Síndrome de Down
- Atraso cognitivo
- Transtornos do espectro do autismo
- Atraso na fala
- e outras...


**Children's Vision
Massachusetts**
Open Eyes, Open Doors.


**Prevent
Blindness**
Northeast Region

O MEU FILHO VÊ CLARAMENTE?

Uma criança pequena não consegue nos dizer como vê, e pode não saber ou não reclamar, caso ache dificuldade para ver.



Guia para Pais de Crianças em Intervenção Precoce

www.childrensvisionmassachusetts.org

– Brazilian-Portuguese –