ماذا أفعل إذا اعتقدت أن طفلي قد لا يُبصر بوضوح؟

1. حدد موعدًا مع طبيب عيون للأطفال أو طبيب العيون للأطفال الذي يعالج الأطفال والصغار بانتظام.
2. اطلع على قواعد خطة التأمين الصحي لبصر طفلك والغطاء التأميني للنظارات. هذه القواعد يمكن أن تختلف عن خطة التأمين الصحي للعيون الخاصة بالكبار.
3. افهم كيف ينبغي استخدام علاج بصر طفلك (مثل النظارات، أو استخدام غطاء العين)، قبل أن تغادر عيادة طبيب العيون.
4. أطلع طبيب الأطفال، أخصائي التدخل المبكر، والرعاية النهارية / الحضانة على تقرير طبيب العيون.

اصطحب طفلك إلى طبيب عيون إذا رأيت واحدة أو أكثر من هذه العلامات:

كيف تبدو عينا طفلك؟

- ظهور حَوَلٌ في عين واحدة أو أن الطفل ينظر بعينه إلى الداخل أو إلى الخارج أو للأعلى أو للأسفل، خاصةً عندما يكون مريضًا أو متعبًا.
- يتدلي الجفن، ويغطي جزءًا من القزحية (الجزء الملون من العين).
- تبدو عين واحدة مختلفة عن الأخرى.
- العينان قشريتان أو حمراوان أو مائيتان أو منتفختان.

كيف يتصرف طفلك كثيراً؟

- يثرثر، يعبس، يفرك عينيه أو يغمز في كثير من الأحيان.
- يتجنب التواصل بالعينين معك.
- لا يتعرف على الوجوه أو الأشياء المألوفة.
- يصبح خجولاً للغاية، هادئاً أو متشبثاً.
- يحدَّق في الأضواء الساطعة.
- يجد صعوبة في التنسيق بين حركات اليد والعينين، أو التقاط الأشياء الصغيرة، مثل الحبوب.
- يحمل الأشياء قريبة لوجه.
- ،يميل إلى جانب واحد، أو يغطي عين واحدة أو يغلقها للنظر إلى شيء ما، مثل لعبة.
- لا يمكن أن يبقى ساكناً / تشتت اهتمامه.
- فقدان البراعة، الاصطدام بالأشياء.
- لا يصل إلى المراحل التنموية المناسبة للعمر (على سبيل المثال، قد لا يصل إلى الأشياء أو لا يزحف أو يمشي).

يريد الأطفال معرفة المزيد عن عالمهم. الرؤية الصحية تساعد الطفل على اللعب، واللمس ، والوصول، والتعرف على الوجوه المألوفة، والزحف، والمشي ، وفهم العالم من حوله واكتشافه.

قد تتسبب الرؤية الضبابية (وفقدان البصر) في معاناة الطفل للقيام بأنشطة بنفس السهولة، أو في نفس العمر، مثل الأطفال الآخرين.

إذا كان طفلك مسجلاً في التدخل المبكر أو قد يتلقى خدمات التعليم الخاص، فمن المهم جداً معرفة ما إذا كان طفلك يبصر إلى أفضل حد ممكن. مشكلة الإبصار يمكن أن تبطئ نمو الطفل البدني أو القدرة على التعلم.

هل يبصر طفلي بوضوح؟

لا يمكن للطفل الصغير أن يخبرنا كيف يبصر، وربما لا يعرف ذلك، أو قد لا يشتكي إذا وجد صعوبة في الرؤية.

دليل لآباء الأطفال من أجل التدخل المبكر

www.childrensvisionmassachusetts.org
– Arabic –

MA STATE LAW:
An Act Relative to Eye Examinations for Children, 2004: Chapter 71, Section 57:

...عند دخول الطفل إلى رياض الأطفال أو في غضون ٣٠ يومًا من بداية العام الدراسييجب على الوالد أو الوصي على كل طفل أن يقدم إلى أخصائي الصحة في المدرسة شهادة بأن الطفل خلال الـ ١٢ شهراً السابقة قد اجتاز فحص البصر...

بالنسبة إلىالأطفال الذين يفشلون في اجتياز فحص البصر وللأطفال الذين يتم تشخيصهم بتأخر النمو العصبي *، فيجب تقديم دليل على فحص العينين الشامل الذي يتم لدى أخصائي عيون أو طبيب عيون معتمد يختاره والد الطفل أو الوصي عليه يشير إلى وجود أي تشخيص ذي صلة، علاج، تنبؤ، توصية ودليل على علاج المتابعة، إذا كان ذلك ضرورياً....

*يشمل تأخر النمو العصبي، على سبيل المثال لا الحصر، الأطفال الذين يعانون من:

- فقدان السمع
- التشوهات الحركية مثل الشلل الدماغي
- متلازمة داون
- التأخير الإدراكي
- اضطرابات طيف التوحد
- التأخر في الكلام
- وغير ذلك ....

5. اتخذ إجراء: عند أي قلق يتعلق بالبصر، أو عدم اجتياز طفلك لفحص البصر، لا تؤخر الأمر.

تتم تغطية فحوصات العيون السنوية للأطفال من قبل التأمين الصحي في ولاية ماساتشوستس، في كثير من الأحيان دون أي تكلفة.

اتبع خطة علاج طبيب العيون لضمان أفضل نتيجة لطفلك.

روابط الانترنت

ابحث عن طبيب عيون في ماساتشوستس

الأطفال من الولادة إلى 5 سنوات من العمر

https://childrensvision.preventblindness.org/resources-3

الأطفال ذوي الإعاقة الذهنية

https://www.focusonvisionandvisionloss.org/by-town.html

القائمة الكاملة لأخصائيي البصريات في ماساتشوستس

https://www.maoptometry.org/find-a-doctor.html

القائمة الكاملة لأطباء العيون في ماساتشوستس

http://mseps.org/referral-directory-by-area-2/

الإعانة المالية للعناية بالبصر

https://www.preventblindness.org/vision-care-financial-assistance-information

تطوير البصر لدى الأطفال الصغار

https://www.preventblindness.org/your-babys-developing-sight

www.preventblindness.org/18-visual-milestones

استعراض فحص بصر الطفل

https://wisconsin.preventblindness.org/parent-resources