

如果您看到以下一种或多种体征， 请带您的孩子去看眼科医生：



清晰的视力可以帮助孩子探索和发现世界。拥有健康的视力，孩子们可以辨认熟悉的面孔，精确的触摸，抓取物品，顺畅的爬行和行走。

视力模糊（和视力障碍）可能会让孩子不能像其他（同龄）孩子一样轻松地活动。

如果您的孩子参加了早期预防计划，或正在接受特殊教育服务，作为父母，了解您的孩子的视力是否清晰，对孩子的身体和智力发育及学习能力的提高是非常重要的。

您孩子的眼睛的外观是否存在以下异常？

- 一只眼睛看起来有斜视（向内，向外，向上，向下看）或游离不定？这些表现通常在孩子生病或疲倦时变得明显。
- 眼皮下垂，盖住部分黑眼球。
- 两只眼睛大小，颜色或位置不对称。
- 眼屎增多，发红，溢泪或肿胀。

您的孩子是否存在以下异常的举动？

- 常常眯眼，皱眉，揉眼或眨眼。
- 避开与您的眼神接触。
- 无法辨认熟悉的面孔或事物。
- 非常害羞，安静或粘人。
- 盯着亮光看。
- 难以执行手眼动作，准确抓取玩具和食物。
- 拿的东西很靠近脸。
- 看东西（如玩具）时将头斜到一侧，或盖住或闭上一只眼睛。
- 注意力不集中。
- 行动迟缓，经常撞到东西。
- 未达到对应年龄的儿童发育里程（例如：无法取物，爬行，走路）。



如果我怀疑我的孩子视力差，我该怎么办？

1. 与擅长诊治儿童眼病的眼科医生或儿科验光师预约问诊。
2. 了解您孩子健康保险中视力检查与眼镜验配的保险范围，这些方面可能成人保险范围不同。
3. 接纳眼科医生的建议和指导，知道如何在家中指导孩子进行视力训练（如眼镜或眼罩的使用）。
4. 与您孩子的儿科医生，早期预防计划专家，和托儿所/幼儿园分享眼科医生的报告。

5. 如果有任何视力问题, 或者您的孩子未能通过视力筛查, 应尽早采取行动, 不要拖延。

马萨诸塞州的健康保险为儿童提供年度眼睛检查 (通常是免费的)。

遵循眼科医生的治疗计划, 以确保您的孩子获得最佳的治疗效果。

网站链接

马萨诸塞州的眼科医生

从出生到5岁的儿童

<https://childrensvision.preventblindness.org/resources-3>

有智能障碍的儿童

<https://www.focusonvisionandvisionloss.org/by-town.html>

麻省验光师完整名单

<https://www.maoptometry.org/find-a-doctor.html>

麻省眼科医生完整名单

<http://mseps.org/referral-directory-by-area-2/>

视力保健的经济援助

<https://www.preventblindness.org/vision-care-financial-assistance-information>

幼儿视力发育过程

<https://www.preventblindness.org/your-babys-developing-sight>
www.preventblindness.org/18-visual-milestones

儿童眼科检查流程

<https://wisconsin.preventblindness.org/parentresources>

MA STATE LAW: An Act Relative to Eye Examinations for Children, 2004: Chapter 71, Section 57:

...在进入幼儿园或入学后30天内, 每个孩子的父母或监护人都应向学校卫生员提供前12个月内孩子通过视力筛查的证明...

对于未通过视力筛查的儿童以及被诊断患有神经发育迟缓的儿童*, 若有需要, 儿童的父母或监护人应提供由验光师或眼科医生所出具的**综合眼睛检查证明, 表明相关诊断, 治疗, 预后, 建议和后续治疗的证明...**

* 神经发育迟缓包括并不限于:

- 听力障碍
- 脑麻痹等运动障碍
- 唐氏综合症
- 认知迟缓
- 泛自闭症障碍症候群
- 语言发育迟缓
- 以及其他发育障碍

我的孩子能看得清楚吗?

Children's Vision
Massachusetts
Open Eyes. Open Doors.

Prevent
Blindness
Northeast Region
Bringing Americans to Eye Care

年幼的孩子无法告诉我们他们看到的世界是怎样的。有时他们看不清楚, 却无法向父母和医生陈述, 因为通常他们不知道那是不正常的, 也不知该如何表达。



儿童早期预防计划 家长指南

www.childrensvisionmassachusetts.org
-Chinese-